



Planowany od 02.05.2025 do 31.05.2025r

/ kolejność dni posiłków może ulec zmianie /

**do posiłków podajemy: Wodę (butelkowaną),
niskosłodzone: herbatki owocowe i miętowe, rumianek**

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.05. Piątek	Płatki ryżowe na mleku, chleb z masłem, parówka, keczup, rzodkiewka. II-Śliwka	Żurek z ziemniakami, makaron z serem i musem owocowym.. Herbata rumiankowa.	Rogaliki z jabłkiem Sok.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
05.05. Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku, chleb razowy, masło, szynka wiejska, sałata, papryka. II-Kiwi	Zupa z soczewicy, naleśniki z serem i jabłkiem duszonym. Herbata owocowa.	Kajzerka z masłem, pasta z tuńczyka z dymką. Mięta
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
06.05. Wtorek zielone śniadanie	Kawa zbożowa na mleku, bułka z masłem , polędwica drobiowa, chleb z masłem, jajko, sałata, papryką i rzodkiewka. II-Pomarańcze	Zupa ogórkowa z ryżem, zapiekanek ziemniaczana z szynką i warzywami, surówka z białej kapusty. Napój z pomarańczy i miodu.	Kakao, chałka z masłem. Jabłko
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
07.05. Środa	Kasza manna na mleku, chleb z masłem, schab pieczony-wyrób własny, ogórek świeży, papryka. II-Marchewka, kalarepa	Zupa zacierkowa z zieleniną, ziemniaki z koperkiem, sztuka mięsa w sosie własnym, brukselka gotowana. Kompot.	Zapiekanek z mozzarellą i pomidorkami koktajlowymi. Jabłko
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
08.05. Czwartek	Płatki jęczmienne na mleku, chleb z masłem, pasztet pieczony drobiowy, ogórek konserwowy. II-Banan	Zupa neapolitańska z makaronem, ziemniaki, kotlet z piersi kurczaka, duszona młoda kapusta. Lemoniada z cytryny i miodu	Kisiel z owocami, ciasteczka owsiane.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
09.05. Piątek	Zacierki na mleku, chleb z masłem, polędwica sopocka, pomidor, sałata. II-Brzoskwinia	Zupa brokułowa z serem cheddar, ziemniaki z koperkiem, ryba z pieca z warzywami, ogórek małosolny. Mięta.	Bułka z masłem i dżemem niskosłodzonym, kakao. Gruszka
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
12.05. Poniedziałek	Kasza manna na mleku, chleb ziarnisty z masłem, kiełbasa krakowska, pomidor, kiełki. II-Jabłko	Zupa pejzanka z ziemniakami, makaron karbonara, ogórek kiszony. Herbata owocowa.	Bułka z masłem, kabanos, rzodkiewka. Herbata owocowa
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
13.05. Wtorek zielone śniadanie	Inka na mleku, chleb z masłem, , szynka wiejska, bułka z masłem, ser żółty, sałata, papryka, ogórek św. II-Marchewka	Zupa botwinka z ziemniakami, kasza jaglana, schab duszony w sosie, bukiet warzyw. Kompot	Bułka z masłem, ser biały z miodem, jabłko. Herbata owocowa.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			

14.05. Środa	Płatki owsiane na mleku, chleb z masłem, polędwica drobiowa, sałata, pomidor. II-ananas, pestki słonecznika	Krupnik z zieleniną. Spaghetti z mięsem i warzywami, sałata z melonem. Kompot	Rożki z owocami, jogurt naturalny.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
15.05. Czwartek	Płatki jaglane na mleku, bułka z masłem i rzodkiewką, parówka z indyka. II-Jabłko, żurawina	Barszczyk biały z ziemniakami i natką, kasza gryczana, gulasz z mięsa mieszanego, ogórek małosolny. Kompot	Chałko z masłem, kawa na mleku, gruszka
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
16.05. Piątek	Kasza manna na mleku, chleb z masłem, kielbasa żywiecka, roszponka, papryka. II-Banan	Zupa wiosenna, ziemniaki, kotlet z ryby, surówka z kapusty pekińskiej. Rumianek	Ciasto z rabarborem, kakao.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
19.05. Poniedziałek	Płatki ryżowe na mleku, chleb żytni z masłem, baleron odtłuszczony, sałata, pomidor. II-żurawina, jabłko	Zupa z soczewicy. makaron z pesto z rzodkiewki i parmezan, sałatka z pomidora i szczypiorku. Mięta	Bułka z masłem i dżemem niskosłodzonym, gruszka. Kakao.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
20.05. Wtorek zielone śniadanie	Kawa z mlekiem, chleb z masłem, szynka drobiowa, bułka z masłem, ser mozzarella, papryka, sałata, rzodkiewka. II-Banan	Rosół z makaronem, ziemniaki z koperkiem, kotlet pożarski, buraczki. Cytroneta z miodem.	Zapiekanka z mozzarellą i pomidorkiem koktajlowym, herbatka miętowa.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
21.05 Środa	Kakao, chleb z masłem, pasztet pieczony, bułka z masłem, jajko, ogórek świeży, kielki. II-Pestki dyni, gruszka	Barszcz czerwony, krokiety z mięsem polane sosem pieczarkowym, ogórek kiszony. Herbatka z cytryną	Deser budyniowy z owocami.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
22.05. Czwartek	Płatki jaglane na mleku, chleb z masłem, polędwica sopocka, pomidor. II-Arbuz	Żurek z ziemniakami, zapiekanka z ryżu i kurczaka gyros, surówka wiosenna z młodej kapusty i warzyw. Sok	Mufiny z cukinią, cytroneta z miodem.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
23.05 Piątek	Kasza manna na mleku, chleb z masłem i schabem pieczonym-wyrób własny, papryka. II-Truskawki	Zupa krem z kalafiora, ziemniaki ryba po grecku z duszonymi warzywami. Herbatka miętowa.	Domowe mini ptysie z budyniem.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
26.05 Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku, chleb z masłem, parówka z keczupem, ogórek. II-śliwki	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, makaron ze szpinakiem i serem feta. Surówka z pomidora i cebulki. Kompot.	Gofry domowe, kawa zbożowa. Jabłko
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
27.05. Wtorek zielone śniadanie	Kakao, chleb z masłem, kielbasa krakowska, sałata, bułka z masłem, ser żółty, papryka, rzodkiewka. II-żurawina, jabłko.	Zupa jarzynowa z makaronem, Ziemniaki z koperkiem, gołąbki po cygańsku w sosie pomidorowym. Herbata z cytryną	Kajzerka z masłem i miodem. Banan Herbata owocowa.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		

28.05. Środa	Płatki ryżowe na mleku, chleb z masłem, schab pieczony – wyrób własny, papryka. II-Gruszka	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki z koperkiem, pieczeń rzymska z warzywami, sałatka z ogórka zielonego, kopru i sezamu. Cytroneta	Kaszka kukurydziana z musem owocowym.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
29.05. czwartek	Płatki kukurydziane, chleb z masłem, polędwica sopocka, ogórek zielony. II-Arbuz	Zupa koperkowa, z ziemniakami, kotlet schabowy, duszona młoda kapustka. Kompot	Koktajl owocowy na kefirze, ciasteczko owsiane.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
30.05. Piątek	Płatki owsiane na mleku, chleb z masłem, parówka z keczupem, ogórek konserwowy. II-Sok wyciskany, pestki dyni	Zupa jarzynowa z ziemniakami, naleśniki z serem i jabłkiem duszonym. Herbatka z cytrynką.	Niskosłodzona galaretka z truskawkami.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		