

03.11.2025r. – 30.11.2025r.

/ kolejność dni posiłków może ulec zmianie /

do posiłków podajemy: **Wodę** (butelkowaną),
niskosłodzone: herbatki owocowe i miętowe, rumianek

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
03.11. Poniedziałek	Płatki owsiane z mlekiem, chleb mieszany z masłem, ser żółty, sałata, papryka. II-śn. Banan	Biały barszcz z ziemniakami, kopytka z dynią, leczo. Herbatka miętowa.	Kanapka z pastą jajeczną. Herbatka z cytryną. Jabłko.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler,		
04.11. Wtorek zielone śniadanie	Kawa na mleku. Chleb z masłem, szynka z indyka, sałata, bułka z masłem ser żółty, ogórek, papryka. II- śn. Melon.	Zupa neapolitańska z makaronem i żółtym serem. Ziemniaki, frykadutki drobiowe, szpinak, pomidor, szczypior. Sok owocowy 100%.	Zapiekanka z serem mozzarella i pomidorkami. Herbatka owocowa
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam,		
05.11. Środa	Kawa zbożowa z mlekiem. Chleb z masłem, pasztet drobiowy, ogórek kiszony, bułka z masłem, serem żółtym, papryka. II-śn. Pestki słonecznika, pomarańcza.	Zupa zacierkowa. Ziemniaki, pierś z kurczaka w płatkach kukurydzianych, marchewka gotowana. Herbatka z cytryną.	Bułka z masłem i miodem. Herbata z cytryną. Jabłko.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler,		
06.11. Czwartek	Płatki jęczmienne na mleku, chleb z masłem, szynka wiejska, sałata, rzodkiewka. II-śn. Pestki dyni, szaron	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki z koperkiem, gulasz z mięsa mieszanego, buraczki na ciepło. Kompot.	Bułka z masłem i żółtym serem, rzodkiewką. Herbatka owocowa. Jabłko.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam,		
07.11. Piątek	Zacierki na mleku. Chleb z masłem, schab pieczony - wrób własny, ogórek świeży, II-śn. Mandarynka	Zupa z soczewicy. Naleśniki z serem i polewą truskawkową. Herbata miętowa.	Mufiny z dynią, herbatka owocowa.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam,		
10.11. Poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku. Chleb z masłem, parówka z keczupem, papryka. II-śn. Morele suszone	Zupa jarzynowa z ziemniakami. Naleśniki z białym serem, duszone jabłuszko. Herbatka z cytryną.	Bułka z masłem, pasta z tuńczyka, sera i szczypiorku. Jabłko, herbatka miętowa.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 4. Ryba, 7. Mleko, 9. Seler,		
12.11. Środa	Kasza manna na mleku, chleb z masłem, kielbasa krakowska, papryka, sałata, II-śn. Kaki	Zupa grochowa z domowymi grzankami. Placki ziemniaczane z jogurtowym kleksem. Herbata owocowa	Kisiel z owocami, wafle ryżowe.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam.		
13.11. Czwartek	Kawa Inka na mleku, chleb z z masłem, schab karkowy pieczony – wyrób własny, sałata, bułka z masłem twarożek z rzodkiewką. II-śn. Banan	Zupa krem z marchewki, ziemniaki z koperkiem, eskalopki drobiowe w sosie jogurtowo-musztardowym, fasolka szparagowa. Herbatka cytrynowa	Bułka z masłem, dżemem niskosłodzonym. Herbatka cytrynowa. Gruszka
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
14.11. Piątek	Płatki ryżowe na mleku, chleb z masłem, pasta z wędlin ze szczypiorkiem. II-śn. Warzywa (papryka,	Zupa zacierkowa z koperkiem, ziemniaki, kotlety rybne, surówka z kiszzonego ogórka, jabłka, kukurydzy i zielonej pietruszki.	Ciasto drożdżowe z owocami. Kawa zbożowa.

	zielony ogórek)	Mięta	
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler,		
17.11. Poniedziałek	Kubek mleka z miodem, chleb z masłem, polędwica sopocka, sałata, bułka z masłem serek Almette, papryka. II-śn. Jabłko, żurawina	Krupnik z zieleniną i ziemniakami, Kluseczki leniwe, surówka z marchewki i jabłuszka. Herbatka miętowa	Zapiekanka z serem mozzarellą i pomidorkami koktajlowymi. Winogrona. Herbatka miętowa
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam,		
18.11. Wtorek zielone śniadanie	Kakao naturalne, chleb wieloziarnisty z masłem, kielbasa żywiecka, sałata, bułka z masłem, ser żółty, papryka, ogórek kiszony. II-śn. Morela suszona, gruszka	Zupa pieczarkowa z ziemniakami i zieleniną, Kasza gryczana, bitki wołowe w sosie własnym, surówka z pora. Kompot	Deser z nasion chia.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler,		
19.11. Środa	Kasza manna na mleku, chleb razowy z masłem, schab pieczony – wyrób własny, cykoria. II-śn. Banan	Rosół z makaronem, ziemniaki z koperkiem, kotlet z soczewicy i indyka, surówka z kalarepy. Herbatka miętowa	Ryż z duszonym jabłuszkiem. Herbatka owocowa
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam.		
20.11. Czwartek	Płatki owsiane na mleku, chleb mieszany z masłem, szynka wiejska, roszponka, pomidor. II-śn. Szaron	Zupa barszcz biały z jajkiem i ziemniakami, Spaghetti z duszonym mięsem, pomidorami i ziołami prowansalskimi. Sałata z rzodkiewką i świeżym ogórkiem. Herbatka owocowa	Naleśniki z syropem klonowym. Herbatka owocowa.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
21.11. Piątek	Płatki ryżowe na mleku, chleb z masłem, kielbasa żywiecka, roszponka. II-śn. Marchewka, śliwka suszona	Zupa buraczkowa z fasolką, ziemniaki, ryba panierowana, surówka z kiszonej kapusty. Herbatka miętowa	Ciasto domowe z owocami, mleko z miodem.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
24.11. Poniedziałek	Kawa na mleku, chleb z masłem, parówka z keczupem, ogórek. II-śn. Pomarańcze	Zupa koperkowa z ziemniakami, makaron z białym serem, sos truskawkowo-jogurtowy. Herbatka z cytrynką	Gofry domowe z owocami. Sok owocowy.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
25.11. Wtorek zielone śniadanie	Kakao na mleku, chleb z masłem, polędwica sopocka, pomidor. Bułka z masłem, ser żółty, sałata. II-śn. Jabłko, żurawina suszona	Zupa ogórkowa z ryżem, ziemniaki, gołąbki po cygańsku w sosie pomidorowym. Kompot.	Bułka z masłem, pasztet drobiowy, ogórek kiszony. Herbatka miętowa.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler,		
26.11. Środa	Płatki jaglane na mleku, chleb z masłem, schab pieczony – wyrób własny, papryka czerwona. II-śn. Szaron	Zupa jarzynowa z makaronem, ziemniaki z koperkiem, pieczeń rzymska, marchewka z groszkiem. Herbatka z cytryną	Kisiel z owocami, bułeczka maślana.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler,		

27.11. Czwartek	Kakao na mleku, chleb graham z masłem, pasta z wędliny z natką. Bułka z masłem, jajko ze szczypiorkiem. II -śn. Morela suszona	Barszcz ukraiński z ziemniakami. Kasza gryczana, gulasz wołowy, jarzynka z buraczków. Kompot	Herbatka zimowa z imbirem, bułka z masłem i dżemem niskosłodzonym. Jabłko.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 6.Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
28.11. Piątek	Kasza manna na mleku. Chleb z masłem, baleron, pomidor, roszponka. II-śn. Kaki	Żurek z białą kielbaską i ziemniakami. Makaron z serem feta, szpinakiem, pomidor. Herbata owocowa.	Ciasto domowe z owocami, mleko z miodem.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 6.Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		