

Jadłospis

Planowany jadłospis od 01.04.2025-30.04.2025r

/ kolejność dni posiłków może ulec zmianie /

do posiłków podajemy: Wodę (butelkowaną),

niskosłodzone: herbatki owocowe i miętowe, rumianek

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.04. Wtorek zielone śniadanie	Kawa inka na mleku. Chleb z masłem, kiełbasa krakowska, papryka, bułka z masłem, ser żółty, rzodkiewka sałata II- Śliwka suszona	Barszcz czerwony z fasolką. Makaron ze szpinakiem i serem feta, pomidor. Herbatka miętowa.	Chałka z masłem, kakao. Jabłko
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
02.04. Środa	Płatki ryżowe na mleku. Chleb z masłem, szynka wiejska, cykorja. II- mandarynka.	Pejzanka z ziemniakami. Kasza jęczmienna, gulasz z mięsa mieszanego, ogórek kiszony. Mięta	Niskosłodzony kisiel z truskawkami. Rożki francuskie.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
03.04. Czwartek	Kasza manna na mleku. Chleb z masłem, schab pieczony-wyrób własny, pomidor, sałata. II-Marchewka	Krupnik z zieleniną. Ziemniaki z koperkiem, filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych, surówka wielowarzywna z dodatkiem natki pietruszki. Herbatka owocowa	Chleb ziarnisty z masłem, kabanosy drobiowe, rzodkiewki mandarynka, herbatka owocowa.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
04.04. Piątek	Kakao naturalne na mleku. Chleb z masłem, szynka, sałata. Bułka z masłem, twarożek z papryką. II-Jabłko	Zupa żurek z kiełbaską i jajeczkiem. Ziemniaki z koperkiem, ryba po grecku (z duszonymi warzywami). Mięta	Ciasto marchewkowe domowe, kakao
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
07.04. Poniedziałek	Płatki jaglane na mleku. Chleb mieszany z masłem, kiełbasa krakowska, sałata, papryka .II-Marchewka	Zupa pomidorowa z ryżem. Naleśniki z białym serem, duszonym jabłkiem i polewą jogurtową. Kompot	Kajzerka z masłem, pasta z białej fasoli z dymką. Kiwi.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
08.04. Wtorek zielone śniadanie	Kawa zbożowa na mleku. Chleb z masłem, polędwica drobiowa, bułka z masłem, jajko, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, sałata. II-Jabłko	Barszcz czerwony z ziemniakami, makaron penne, gulasz z mięsa i warzyw, ogórek kiszony. Herbatka owocowa	Graham z masłem, twarożek z rzodkiewką, sok.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
09.04. Środa	Ryż na mleku. Chleb z masłem, kiełbasa żywiecka, papryka. II-Banan	Zupa koperkowa z zacierkami. Ziemniaki, gołąbki po cygańsku w pomidorach. Napój z pomarańczami.	Kasza manna z musem owocowym.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			

10.04. Czwartek	Kawa na mleku. Chleb z masłem, pasta z wędlin. Bułka z masłem, pasztet, ogórek kiszony II-Mix warzyw (papryka, marchewka, ogórek zielony).	Zupa pieczarkowa z makaronem. Ziemniaki z koperkiem, kotlet schabowy. Sałata lodowa z ogórkiem i sosem jogurtowym posypana pestkami słonecznika. Napój cytrynowo miętowy	Zapiekanka z serem i pomidorkami, sok. Gruszka
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
11.04. Piątek	Kakao naturalne. Chleb ziarnisty z masłem, ser biały, rzodkiewka. Bułka grahamka, polędwica sopocka, roszonek. II-Jabłko, pestki dyni	Rosół z makaronem. Ziemniaki z koperkiem, Kotlet rybny, surówka z kiszzonej kapusty i marchewki. Mięta	Mufinki czekoladowe, herbatka z cytrynką.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
14.04. Poniedziałek	Płatki jaglane na mleku. Chleb orkiszowy, masło, szynkowa, pomidor. II-Jabłko	Żurek z ziemniakami i natką pietruszki. Kluski leniwe, surówka z tartej marchewki i jabłka. Herbatka owocowa	Kajzerka z masłem, pasta z tuńczyka z dymką, herbatka owocowa. Banan
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 7. Mleko, 9. Seler			
15.04. Wtorek zielone śniadanie	Kakao na mleku, chleb z masłem, Ser żółty, sałata, bułka z masłem, kielbasa krakowska, papryka czerwona. II-Jabłko, żurawina	Krupnik z zieleciną, spaghetti z mięsem i warzywami, sałata z melonem i sosem winegret. Kompot	Kajzerka z masłem, jajko ze szczypiorkiem. Herbatka miętowa.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
16.04. Środa	Kawa „Inka” na mleku. Chleb z masłem, twarożek z białego sera i rzodkiewki. Bułka z masłem, schab pieczony-wyrób własny, ogórek świeży. II-Kalarepka	Zupa ogórkowa z ziemniakami, Kasza bulgur, mięso duszone z jarzynami, surówka z kapusty pekińskiej. Herbata owocowa	Niskosłodzona galaretką z truskawkami. Chrupki kukurydziane
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
17.04. Czwartek	Kasza manna na mleku, chleb z masłem, szynka z piersi indyka, papryka. II-Jabłko	Zupa neapolitańska z makaronem, ziemniaki z koperkiem, pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, fasolka szparagowa z maselkiem. Kompot	Chleb z masłem, kabanos, herbatka miętowa. Banan
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
18.04. Piątek	Kakao na mleku. Chleb graham z masłem, twarożek ze szczypiorkiem. Bułka z masłem, pasztet drobiowy, ogórek konserwowy. II-Suszone morele	Zupa jarzynowa z ziemniakami, Makaron ze szpinakiem i serem feta, marchewka mini z masłem. Herbatka z cytryną i miodem.	Niskosłodzony kisiel owocowy, ciasto domowe.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
22.04. Wtorek zielone śniadanie	Herbatka z cytryną, chleb z masłem, ser mozzarella, rzodkiewki, bułka z masłem, szynka drobiowa, papryka. II-żurawina, jabłko	Zupa z soczewicy, kluski śląskie z sosem pieczarkowym, marchewka z jabłkiem. Herbatka miętowa	Koktajl kefirowy z owocami, chrupki kukurydziane.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
23.04. Środa	Płatki owsiane na mleku, chleb razowy z masłem,	Zupa zacierkowa na rosole Ziemniaki z koperkiem,	Bułka z masłem, miodem, kawa na

	parówki z indyka, ketchup, rzodkiewki. II-Banan	Kotlet mielony, buraczki piure. Herbatka z cytryną	mleku.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
24.04. Czwartek	Płatki jęczmienne na mleku. Chleb z masłem, kabanosy drobiowe, pomidor. II-Melon	Zupa marchewkowa z ziemniakami, makaron z białym serem i sosem truskawkowo-jogurtowym. Cytroneta	Bułka z masłem, łosoś, szczypior. Banan,
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
25.04. Piątek	Płatki jaglane na mleku, chleb z masłem, polędwica drobiowa, sałata, pomidorek. II- Pomarańcza, pestki dyni	Zupa wiosenna na rosole, ziemniaki, pulpety rybne z piekarnika, ogórek kiszony. Herbatka miętowa	Bułka maślana, koktajl mleczny, jabłko.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
28.04. Poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku, chleb z masłem, parówka z keczupem, ogórek zielony. II-Banan	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, jajko w sosie chrzanowym, fasolka szparagowa z masełkiem. Herbatka owocowa	Gofry domowe z dżemem, mandarynki.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
29.04. Wtorek zielone śniadanie	Kakao na mleku, chleb z masłem, szynka z indyka, bułka z masłem, jajko, pomidorki koktajlowe, sałata. II-Mandarynki	Zupa ogórkowa z ziemniakami, kasza gryczana z gulaszem wołowym i warzywami. Surówka z ogórka kiszzonego. Herbatka miętowa.	Koktajl mleczno-owocowy, chałka z masłem.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
30.04. Środa	Kasza manna na mleku, chleb z masłem, schab pieczony-wyrób własny. II-Marchewka surowa	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, ryż, potrawka drobiowa, brokuły z masełkiem. Herbatka owocowa	Bułka z masłem i twarogiem i miodem. Jabłko
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			