

Jadłospis

Planowany jadłospis od 02.04.2024-30.04.2024r

/ kolejność dni posiłków może ulec zmianie /

do posiłków podajemy: Wodę (butelkowaną),

niskosłodzone: herbatki owocowe i miętowe, rumianek

	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
02.04. Wtorek zielone śniadanie	Kawa inka na mleku. Chleb z masłem, kielbasa krakowska, papryka, bułka z masłem, ser żółty, rzodkiewka. II- Śliwka suszona	Barszcz czerwony z fasolką. Makaron ze szpinakiem i serem feta, pomidor. Herbatka miętowa.	Chałka z masłem, kakao. Jabłko
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
03.04. Środa	Płatki ryżowe na mleku. Chleb z masłem, szynka wiejska, cykorja. II- Pestki słonecznika, mandarynka.	Pejzanka z ziemniakami. Kasza jęczmienna, gulasz z mięsa mieszanego, ogórek kiszony. Mięta	Niskosłodzony kisiel z truskawkami. Rożki francuskie.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
04.04. Czwartek	Kasza manna na mleku. Chleb graham z masłem, polędwica sopocka, pomidor, sałata. II-Marchewka	Krupnik z zieleniną. Ziemniaki z koperkiem, filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych, surówka wielowarzywna z dodatkiem natki pietruszki. Herbatka owocowa	Chleb ziarnisty z masłem, kabanosy drobiowe, rzodkiewki mandarynka, sok
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
05.04. Piątek	Kakao naturalne na mleku. Chleb z masłem, szynka, sałata. Bułka z masłem, twarożek z papryką. II-Jabłko	Zupa żurek z kielbaską i jajeczkiem. Ziemniaki z koperkiem, ryba po grecku (z duszonymi warzywami). Mięta	Ciasto domowe, sok
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
08.04. Poniedziałek	Płatki jaglane na mleku. Chleb mieszany z masłem, kielbasa krakowska, sałata, papryka .II-Marchewka	Zupa pomidorowa z ryżem. Naleśniki z białym serem, duszonym jabłkiem i polewą jogurtową. Kompot	Kajzerka z masłem, pasta z białej fasoli z dymką. Kiwi.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
09.04. Wtorek zielone śniadanie	Kawa zbożowa na mleku. Chleb z masłem, schab pieczony, bułka z masłem, jajko, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony. II-Jabłko	Barszcz czerwony z ziemniakami, makaron penne, gulasz z mięsa i warzyw, ogórek kiszony. Herbatka owocowa	Graham z masłem, twarożek z rzodkiewką, sok.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
10.04. Środa	Ryż na mleku. Chleb z masłem, kielbasa żywiecka, papryka. II-Banan	Zupa koperkowa z zacierkami. Ziemniaki, gołąbki po cygańsku w pomidorach. Napój z pomarańczami.	Kaszka manna z musem owocowym.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			

11.04. Czwartek	Kawa na mleku. Chleb dyniowy z masłem, pasta z wędlin. Bułka z masłem, pasztet, ogórek kiszony II-Mix warzyw (papryka, marchewka, biała rzodkiew)	Zupa pieczarkowa z makaronem. Ziemniaki z koperkiem, kotlet schabowy. Sałata lodowa z ogórkiem i sosem jogurtowym posypana pestkami słonecznika. Napój cytrynowo miętowy	Zapiekanka z serem i pomidorkami, sok. Gruszka
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
12.04. Piątek	Kakao naturalne. Chleb ziarnisty z masłem, ser biały, rzodkiewka. Bułka grahamka, polędwica sopocka, roszonek. II-Kalarepka, pestki dyni	Rosół z makaronem. Ziemniaki z koperkiem, Kotlet rybny, surówka z kiszzonej kapusty i marchewki. Mięta	Mufinki, herbatka. Jabłko.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
15.04. Poniedziałek	Płatki jaglane na mleku. Chleb orkiszowy, masło, szynkowa, pomidor. II-Jabłko	Żurek z ziemniakami i natką pietruszki. Kluski leniwe, surówka z tartej marchewki i jabłka. Herbatka owocowa	Kajzerka z masłem, pasta z tuńczyka z dymką, sok. Banan
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 7. Mleko, 9. Seler		
16.04. Wtorek zielone śniadanie	Kakao na mleku, chleb z masłem, Ser żółty, sałata, bułka z masłem, łosoś wędzony, ogórek, oliwki. II-Jabłko, żurawina	Krupnik z zieleciną, spaghetti z mięsem i warzywami, sałata z melonem i sosem winegret. Kompot	Kajzerka z masłem, jajko ze szczypiorkiem. Herbatka miętowa.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
17.04. Środa	Kawa „Inka” na mleku. Chleb z masłem, twarożek z białego sera i rzodkiewki. Bułka z masłem ,schab pieczony, ogórek świeży. II-Kalarepka	Zupa ogórkowa z ziemniakami, Kasza bulgur, mięso duszone z jarzynami, surówka z kapusty pekińskiej. Herbata owocowa	Niskosłodzona galaretka z truskawkami. Chrupki kukurydziane
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
18.04. Czwartek	Kasza manna na mleku, chleb z masłem, szynka z piersi indyka, papryka. II-Jabłko	Zupa neapolitańska z makaronem, ziemniaki z koperkiem, pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, fasolka szparagowa z masłem. Kompot	Chleb z masłem, kabanos, herbatka miętowa. Banan
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
19.04. Piątek	Kakao na mleku. Chleb graham z masłem, twarożek ze szczypiorkiem. Bułka z masłem, pasztet drobiowy, ogórek konserwowy. II-Suszone morele	Zupa jarzynowa z ziemniakami, Makaron ze szpinakiem i serem feta, marchewka mini z masłem. Herbatka z cytryną i miodem.	Niskosłodzony kisiel owocowy, ciasto domowe.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
22.04. Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku, chleb razowy z masłem, parówki z szynki, ketchup, rzodkiewki. II-Banan	Zupa z soczewicy, kluski śląskie z sosem pieczarkowym, marchewka z jabłkiem. Herbatka miętowa	Koktajl kefirowy z owocami, chrupki kukurydziane.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
23.04. Wtorek zielone śniadanie	Herbatka z cytryną, chleb z masłem, ser mozzarella, rzodkiewki, bułka z masłem, szynka drobiowa, papryka. II-żurawina, jabłko	Zupa zacierkowa na rosole Ziemniaki z koperkiem, Kotlet mielony, buraczki piure. Herbatka z cytryną	Bułka z masłem, miodem i serem białym, kawa na mleku.

	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
24.04. Środa	Płatki jęczmienne na mleku. Chleb z masłem, kabanosy drobiowe, pomidor. II-Melon	Zupa marchewkowa z ziemniakami, makaron z białym serem i sosem truskawkowo-jogurtowym. Cytroneta	Bułka z masłem, łosoś, szczypior. Banan,
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
25.04. Czwartek	Kawa na mleku, chleb z masłem, baleron, sałata. Bułka z masłem, ser żółty, papryka. II-kalarepa surowa	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, ryż, potrawka drobiowa, brokuła z masełkiem. Herbatka owocowa	Bułka z masłem i twarogiem z dżemem niskosłodzonym. Jabłko
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
26.04. Piątek	Płatki jaglane na mleku, chleb z masłem, polędwica drobiowa, sałata, pomidorek. II- Pomarańcza, pestki dyni	Zupa wiosenna na rosole, ziemniaki, pulpety rybne z piekarnika, ogórek kiszony. Herbatka miętowa	Bułka maślana, koktajl mleczny, jabłko.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
29.04. Poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku, chleb z masłem, parówka z keczupem, ogórek zielony. II-Banan	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, jajko w sosie chrzanowym, fasolka szparagowa z masełkiem. Herbatka owocowa	Gofry domowe z dżemem, mandarynki.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
30.04. Wtorek zielone śniadanie	Kakao na mleku, chleb z masłem, szynka z indyka, bułka z masłem, jajko, pomidorki koktajlowe. II-Mandarynki	Zupa ogórkowa z ziemniakami, kasza gryczana z gulaszem wołowym i warzywami. Surówka z ogórka kiszzonego. Herbatka miętowa.	Koktajl mleczno-owocowy, chałka z masłem.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		