

01.12.2025r. – 31.12.2025r.

/ kolejność dni posiłków może ulec zmianie /

do posiłków podajemy: **Wodę** (butelkowaną),

niskosłodzone: herbatki owocowe i miętowe, rumianek

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.12. Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku. Chleb słonecznikowy z masłem, parówki z szynki sałata roszponka, pomidor II- Banan	Zupa krem marchewkowy. Kluseczki leniwe z klarowanym masłem, brzoskwinia. Herbata ziołowa	Bułka, masło, Pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem, herbatka miętowa. Jabłko.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
02.12. Wtorek Zielone śniadanie	Kawa zbożowa na mleku. Chleb, masło, szynka wiejska, cykoria, sałata, papryka Bułka z masłem, jajko, kielki. II-Suszone morele, jabłko	Krem z selera, pietruszki i pora z domowymi grzankami Kasza gryczana, bitki wieprzowe z warzywami, ogórek kiszony. Herbata owocowa.	Oponki serowe, herbatka owocowa, pomarańcze.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 7. Mleko, 9. Seler			
03.12. Środa	Kakao na mleku. Chleb z masłem, schab pieczony, ogórek kiszony, Bułka z masłem, ser żółty, roszponka, papryka. II- Kalarepka, żurawina	Rosół z makaronem. Ziemniaki, kurczak w delikatnym sosie jogurtowo - chrzanowym, sałata lodowa z melonem. Kompot.	Zapiekanka z serem mozzarellą i pomidorkami koktajlowymi. Herbata z cytryną.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 7. Mleko, 9. Seler			
04.12. Czwartek	Makaron na mleku. Chleb z masłem, kielbasa krakowska, rzodkiewki, sałata. II- Mandarynka	Zupa jarzynowa po włosku a la minestrone. Kasza perłowa, duszone piersi kurczaka z oregano, surówka z buraczków, cebuli i jabłka.	Bułka z masłem, twarożek z rzodkiewką, herbatka z cytrynką. Jabłko.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 7. Mleko, 9. Seler			
05.12. Piątek	Kasza manna na mleku Chleb z masłem, filet z indyka, papryka. II- Kaki,	Kremowa zupa z kukurydzy z imbirem i kurkumą. Ziemniaki, ryba po grecku z duszonymi warzywami. Mięta.	Ciasto marchewkowe, kakao
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 7. Mleko, 9. Seler,			
08.12 Poniedziałek	Płatki jaglane na mleku. Chleb z masłem, baleron odtłuszczony, sałata, papryka II- Morelki suszone, ananas	Zupa pomidorowa z makaronem. Kluseczki, gulasz z mięsa mieszanego, ogórek kiszony. Herbata miętowa.	Kajzerka z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, herbatka miętowa. Gruszka.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 7. Mleko, 9. Seler			
09.12. Wtorek Zielone śniadanie	Inka na mleku. Chleb razowy z masłem, ser żółty, papryka. Bułka z masłem, polędwica sopocka, ogórek świeży, sałata. II- Banan	Zupa ogórkowa z ryżem. Ziemniaki, sznycel z indyka, kalafior gotowany, pomidor. Herbata owocowa.	Galaretka z owocami, biszkopty.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 7. Mleko, 9. Seler			

10.12. Środa	Płatki owsiane na mleku. Chleb z masłem, schab karkowy - wyrób własny, pomidor. II- Żurawina, jabłko	Krupnik. Spaghetti z sosem warzywnym oraz mięsem mieszanym, sałata lodowa z sosem czosnkowo jogurtowym. Mięta.	Chleb ziarnisty z masłem , kabanos, rzodkiewka, kompot. Pomarańcza
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
11.12 Czwartek	Płatki ryżowe na mleku. Chleb z siemieniem i masłem, szynka wiejska, świeży ogórek. II-Mandarynki,	Zupa z dyni i słodkich ziemniaków (batatów). Kasza jaglana, klopsy drobiowe w sosie własnym, brukselka z masłem klarowanym. Kompot.	Chałka z masłem, kakao Brzoskwinia.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
12.12. Piątek	Kakao na mleku. Chleb razowy, masło, pasta mięsno-jajeczna z natką. Bułka z masłem, serek Almette, kiełki. II-Banan,	Zacierkowa na rosole. Ziemniaki, ryba panierowana, surówka z kiszonej kapusty z marchewka, jabłkiem i żurawiną. Herbatka miętowa	Ciasto drożdżowe, mleko z miodem, brzoskwinia.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 7. Mleko, 9. Seler		
15.12. Poniedziałek	Makaron na mleku. Chleb z masłem, parówka, czerwona papryka. II- Jabłko, żurawina	Zupa z soczewicy, makaron ze szpinakiem i serem, surówka z pomidorów. Herbatka owocowa.	Bułka z masłem, dżem niskosłodzony, Pomarańcze, herbatka owocowa.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
16.12. Wtorek Zielone śniadanie	Kawa na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, sałata, ser żółty, papryka. II-Suszone morele, kiwi	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki. Kasza burger, gulasz z mięsa mieszanego, mini marchewka. Rumianek.	Bułka z masłem, twarożek z rzodkiewką, szczypiorkiem i jogurtem naturalnym, herbatka. Pomarańcze
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 7. Mleko, 9. Seler		
17.12 Środa	Płatki ryżowe na mleku, chleb z siemieniem, masło, pasta z wędliny, dymki, z domowym majonezem, sałata. II- Mandarynki	Zupa ogórkowa z ziemniakami, ryż, potrawka z kurczaka w curry. Herbatka miętowa	Bułka z masłem, mleko z miodem. Jabłko, sok.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 7. Mleko, 9. Seler		
18.12. Czwartek	Płatki jaglane na mleku, chleb z masłem, schab pieczony, ogórek. II- Miks owocowy- ananas i brzoskwinia	Zupa brokułowa z gwiazdeczkami, ziemniaki, kotlet mielony, buraczki. Herbatka z cytryną	Bułka z masłem, Jajko ze szczypiorkiem. Pomarańcze, Sok
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
19.12. Piątek	Kasza manna na mleku. Bułka z masłem, jajko, papryka. II-Kaki	Barszcz czerwony, pierogi z kapustą i pieczarkami. Herbatka miętowa.	Bułka drożdżowa. Kawa na mleku.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler		
22.12. Poniedziałek	Kakao, chleb z masłem i polędwicą drobiową, bułka z masłem i pasztetem, sałata, pomidor. II-Pomarańcze	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną, naleśniki z serem i sosem jogurtowo - owocowym. Mięta	Bułka z pastą z tuńczyka, pomidorki koktajlowe. Herbatka miętowa
	ALERGENY: 1. Gluten, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		

23.12. Wtorek	Kasza manna na mleku, chleb z masłem, szynka drobiowa, papryka. II- Jabłka, żurawina suszona	Zupa krupnik z ziemniakami. Makaron z gulaszem, ogórek kiszony. Herbatka owocowa.	Kisiel z owocami, biszkopty.
	ALERGENY: 1. Gluten, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
29.12. Poniedziałek	Płatki owsiane, chleb z masłem, kielbasa krakowska, roszpunka, pomidor. II- jabłko, morela suszona	Zupa z soczewicy, makaron z serem białym, mus truskawkowo – jogurtowy.	Chałka z masłem, brzoskwinia, kakao.
	ALERGENY: 1. Gluten, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
30.12. Wtorek Zielone śniadanie	Kawa zbożowa na mleku, chleb z masłem, jajecznica. Pomidorki. II- pomarańcze	Zupa jarzynowa z ziemniakami, ryż z potrawką z kurczaka, ogórek kiszony. Kompot	Bułka z masłem i dżemem. Herbatka owocowa, melon.
	ALERGENY: 1. Gluten, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
31.12. Środa	Płatki ryżowe na mleku. Chleb razowy, masło, parówka z keczupem, rzodkiewki II- Kaki	Rosół z makaronem, ziemniaki, kurczak w oregano z piekarnika, buraczki, kompot.	Bułeczka z pastą rybną, ogórek konserwowy, kompot. Banan.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		