

Jadłospis

Planowany od 01.06.2025 do 30.06.2025r

/ kolejność dni posiłków może ulec zmianie /

do i między posiłkami podajemy : **Wodę** (butelkowaną),
niskosłodzone: herbatki owocowe i miętowe, rumianek

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.06. Poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku, chleb z masłem, szynka wiejska, sałata, pomidor II-Truskawki świeże	Zupa owocowa z makaronem, pieczone ziemniaczki z tymiankiem, nuggetsy z kurczaka, surówka ze świeżego ogórka, rzodkiewki i szczypiorku. Lody owocowe.	Deser budyniowy z owocami.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
03.06. Wtorek zielone śniadanie	Kakao naturalne na mleku, Placuszki pankejkowe z jogurtem i owocami, borówka, truskawki, banan. II-Arbuz	Zupa szczawiowa z ziemniakami, kasza jaglana, escalopki z indyka w cieście naleśnikowym, leczko, kompot.	Bułka z masłem i dżemem, jabłko, herbatka z cytrynką.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler,			
04.06. Środa	Kakao, chleb graham z masłem, twarożek z czarnuszką i rzodkiewką, bułka z masłem, fileć z indyka, ogórek małosolny, papryka, sałata II-Arbuz	Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki z koperkiem, bigos z młodej kapusty. (dzieci same sobie nakładają obiad). Herbatka miętowa.	Koktajl malinowo – owsiany, biszkopty domowe.
ALERGENY: 1. Gluten, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler,			
05.06. czwartek	Płatki owsiane na mleku, chleb z masłem, szynką wiejską i pomidorem. II-Truskawki świeże	Krem z marchewki, ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony, surówka z buraczków. Herbatka owocowa.	Kisiel z owocami, ciasteczko owsiane.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler,			
06.06. Piątek	Kawa zbożowa na mleku, chleb z masłem, pasztet, sałata, bułka z masłem, ser żółty, pomidor II-Nektarynka	Zupa koperkowa z zacierkami. Ziemniaki, ryba z pieca, surówka z kapusty. Herbatka miętowa	Ciasto drożdżowe z owocami, mleko.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 11. Sezam			
09.06. Poniedziałek	Kasza manna na mleku, chleb ziarnisty z masłem, kiełbasa krakowska, rzodkiewka, pomidor II-Sliwki	Zupa fasolowa z ziemniakami, makaron z serem, jogurtem i owocami. Kompot.	Mufinki z twarożkiem. Herbatka z cytryną.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
10.06. Wtorek Zielone śniadanie	Inka na mleku, chleb wielozbożowy z masłem, polędwica sopocka, bułka z masłem i mozzarellą, ogórek zielony, rzodkiewka. II- Arbuz	Zupa burakowa z ziemniakami, kasza gryczana, schab w sosie własnym, fasolka szparagowa, papryka czerwona. Cytroneta z miętą.	Kajzerka z masłem, ser biały z tartym jabłkiem, herbatka.
ALERGENY: 1. Gluten, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler,			
11.06. Środa	Płatki ryżowe na mleku, kanapka ze schabem pieczonym, sałata, papryka	Rosół z makaronem, ziemniaki z koperkiem, udko kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem, koperkiem i oliwą z oliwek. Napój z	Szejk ze świeżymi owocami.

	II- świeże truskawki	pomarańczą i miętą.	
	ALERGENY: 1. Gluten, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
12.06. Czwartek	Płatki owsiane, chleb z masłem i kielbasą żywiecka , pomidor, sałata II-żurawina, jabłko	Zupa krem z zielonego groszku, krokiety z mięsem i warzywami, ogórek małosolny. Herbatka owocowa.	Buteczka z serem i owocami.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler,		
13.06. Piątek	Płatki jęczmienne na mleku, kajzerka z masłem, humus domowy, kielki, papryka. II-Czereśnie.	Zupa neapolitańska z makaronem, ziemniaki, klopsik rybny w sosie koperkowym, surówka z białej kapusty. Kompot.	Kisiel z owocami, ciastka domowe.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler,		
16.06. Poniedziałek	Kakao, chleb z masłem, baleron odtłuszczony, bułka z masłem, ser biały z papryką, pomidor. II-Melon	Barszcz ukraiński z ziemniakami, pierogi z owocami, sosem jogurtowym, cytroneta.	Chątka z masłem, jogurt naturalny.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler		
17.06. Wtorek zielone śniadanie	Kawa na mleku, chleb z masłem, polędwica drobiowa, bułka z masłem, ser żółty, papryka, pomidorki koktajlowe, sałata roszponka. II-Gruszka	Krupnik z zieleniną, makaron penne z brokułami i kurczakiem, w sosie serowym. Kompot.	Bułka z masłem i miodem. Herbatka owocowa.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler		
18.06. Środa	Płatki owsiane na mleku, chleb razowy z masłem, schab pieczony-wyrób własny, sałata, pomidor II- Morela	Zupa ogórkowa z ziemniakami, zapiekanka gyros z ryżem, , mix sałat z oliwą z oliwek, Cytroneta.	Naleśniki z syropem klonowym, kawa na mleku.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler,		
20.06. Czwartek	Kakao na mleku, chleb z masłem, kielbasa krakowska, bułka z masłem, jajko na twardo, szczypiorek, cykoria, ogórek kwaszony, II-Gruszka	Zupa krem z kalafiora i białych warzyw. Ziemniaki z koperkiem, mięso duszone z warzywami, mizeria. Napój z galaretki.	Polenta z kaszki kukurydzianej z sokiem malinowym
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler,		
20.06. Piątek	Kasza manna na mleku, chleb razowy, masło, pasta z sera i awokado, papryka II-Arbuz	Zupa szczawiowa z ziemniakami, kasza jęczmienna, pulpety rybne w sosie koperkowym, brokuły z maselkiem. Napój z pomarańczy.	Ciasto domowe. Szejk z owocami.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler,		
23.06. Poniedziałek	Płatki jaglane na mleku, chleb z masłem, pasta z wędlin, sałata, papryka. II-Truskawki świeże	Zupa z soczewicy, makaron z serem i musem owocowym. Kompot.	Gofry domowe z owocami, herbatka owocowa.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
24.06. Wtorek zielone śniadanie	Kakao na mleku, chleb z masłem, szynka drobiowa, cykoria, bułka z masłem, jajko, sałata, pomidorki koktajlowe, ogórek II-Truskawki świeże	Zupa koperkowa z zacierkami, ziemniaki, bitki wieprzowe, mizeria. Kompot.	Bułka z masłem, kabanos. Arbuz
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		

25.06. Środa	Kawa na mleku, chleb z masłem, szynka z indyka, sałata, bułka z masłem i serkiem Almette, papryka. II-Morele	Zupa ogórkowa z ziemniakami, spaghetti z sosem mięsno pomidorowym, sałata z ananasem. Napój cytrynowy.	Galaretka kolorowa z owocami. Chrupki kukurydżiane.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
26.06. Czwartek	Płatki kukurydżiane na mleku, chleb z masłem ogórek, parówka drobiowa. II-Maliny	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, kotlet mielony pieczony, buraczki. Cytroneta.	Zapiekanka z mozzarellą. Herbatka miętowa.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
27.06. Piątek	Płatki ryżowe na mleku, chleb z masłem i schabem pieczonym-wyrób własny, papryka. II-Czereśnie	Zupa żurek z jajeczkiem, ziemniaki z koperkiem, filet rybny w panierce. Surówka z marchewki. Herbata miętowa	Ciasto z owocami, maślanka.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		