

Jadłospis

Planowany od 01.07.2026 do 17.07.2026r

/ kolejność dni posiłków może ulec zmianie /

**do posiłków podajemy: Wodę (butelkowaną),
niskosłodzone: herbatki owocowe i miętowe, rumianek**

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.07. Środa	Makaron na mleku(230ml), chleb(35g) z masłem(5g), pasztet pieczony(30g), ogórek kiszony(20g) II-Banan(0,5szt)	Zupa jarzynowa z ziemniakami(200ml), kasza bulgur(150g), pulpety mięsne(80g) w sosie ziołowym, mini marchewka(150g). Herbata owocowa(200ml)	Kisiel z owocami(150g), chrupki kukurydziane(30g). Śliwka
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
02.07. Czwartek	Płatki ryżowe z mlekiem(230ml), bułka(17g) z masłem(5g), szynka z pod strzechy(25g), sałata(3g), pomidor(20g). II-Brzoskwinia(0,5szt)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami(200ml) i zieleniną, makaron(150g) z duszonym mięsem i warzywami(100g), ogórek małosolny(30g) Kompot(200ml)	Galaretka owocowa z truskawkami(100g), ciastko owsiane(30g).
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
03.07. Piątek	Kakao na mleku(230ml), chleb(17g) z masłem(5g), polędwica sopocka(25g) , sałata(3g), bułka(17g) z masłem(5g) ser żółty(20g) papryka(20g) II- Borówki(30g)	Zupa pomidorowa z ryżem(200ml), ziemniaki 150g)z koperkiem, ryba z pieca(80g), surówka z wiosenna(80g). Mięta(200ml)	Ciasto drożdżowe z owocami(80g). Maślanka(150ml)
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
06.07. Poniedziałek	Zacierki na mleku(230ml), chleb(35g) z masłem(5g), kiełbasa żywiecka(25g), cykoria II-Śliwki(30g)	Barszcz ukraiński z ziemniakami(200ml). Naleśniki z serem i musem truskawkowym(150g). Kompot(200ml)	Bułka(25g) z masłem(5g), kabanos(1szt.) i rzodkiewka. Sok(200ml). Banan(0,5szt)
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
07.07. Wtorek	Kakao na mleku(200ml), chleb(17g) z masłem(5g), szynka drobiowa(25g), ogórek świeży(20g), bułka(17g) z masłem(5g), serek Almette ziołowy(20g) pomidor(20g) II-Winogrona(30g)	Zupa ogórkowa z ryżem(200ml), ziemniaki(150g) kotlet jajeczny(80g), fasolka szparagowa żółta(150g). Herbata z cytryną(200ml)	Bułka(25g) z masłem(5g) i dżemem(20g). Morele
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
08.07. Środa	Płatki owsiane z mlekiem(230ml), chleb z masłem(5g), parówka z keczupem(1 szt), pomidor(20g). II-Śliwki	Zupa krupnik(200ml), ziemniaki(150g) z koperkiem, schab duszony w sosie własnym(100g), bukiet z jarzyn(80g). Kompot(200ml).	Pieczyno(25g) z masłem(5g) twarożek(80g) z rzodkiewką i szczypiorkiem. Morelka
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		

09.07. Czwartek	Kakao(200ml), chleb(35g) z masłem(5g), schab pieczony(25g), cykoria. Bułka(17g) z masłem(5g), ser żółty(25g), papryka(20g). II-Brzoskwinia(0,5szt)	Żurek z ziemniakami(200ml), kasza kuskus(150g) z sosem mięсно warzywnym(100g), sałatka z ogórka kiszzonego(100g), pomidor(50g). Herbatka miętowa(200ml).	Kajzerka(35g) z masłem(5g), jajko(25g) szczypior. Arbuz(80g)
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
10.07. Piątek	Płatki owsiane na mleku(230ml), chleb(35g) z masłem(5g), twarożek z papryką(30g), ogórek świeży(20g), II-Banan(0,5szt.)	Zupa wielowarzywna z ryżem(200ml), ziemniaki(150g), kotlet z ryby(80g), kalafior z masłem(100g), pomidor z cebulką(30g). Sok100%	Mleko(150ml), ciasto drożdżowe z owocami(80g).
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
13.07. Poniedziałek	Płatki ryżowe z mlekiem(230ml), bułka(35g) z masłem(5g), szynka z pod strzechy(25g), sałata(3g), pomidor(20g). II-Brzoskwinia(0,5szt)	Zupa z soczewicy(200ml), makaron z musm jogurtowo- owocowym(150g), Herbatka miętowa(200ml)	Zapiekanki z serem i pomidorkiem koktajlowym(150g), Arbuz(80g), cytroneta(150ml).
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
14.07 Wtorek	Kawa na mleku(200ml), chleb graham(17g) z masłem(5g), baleron odtłuszczony(25g), papryka(20g), bułka(17g) z masłem(5g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem(30g) II-Morela	Zupa owocowa z makaronem(200ml), ziemniaki(150g) z koperkiem, kotlet schabowy(80g), mizzeria(150g). Kompot(200ml).	Bułka(25g) z masłem(5g), i miodem(5g), brzoskwinia(0,5szt), herbatka owocowa(150ml).
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
15.07. Środa	Zacierki ma mleku(230ml), chleb(35g) firmowy z masłem(5g), kielbasa żywiecka(25g), cykoria II-Śliwki	Zupa zacierkowa na rosole(200ml), Ziemniaki(150g), kotlet mielony pieczony(80g), buraczki(150g). Kompot(200ml)	Polenta z kaszki mannej z musm owocowym(150g)
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
16..07. Czwartek	Płatki kukurydziane z mlekiem(230ml), chleb żytni(35g) z masłem(5g), pasta z wędliny(25g), ogórek kiszony(20g) II-Rzodkiewka(30g)	Zupa marchewkowa – krem z domowymi grzankami(200ml), łazanki z kapustą i mięsem(150g). Herbatka owocowa(200ml).	Budyń, chrupki kukurydziane. Morelka
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
17.07. Piątek	Kakao(200ml), chleb razowy(17g) z masłem(5g), schab pieczony(25g)-własny wyrób, cykoria. Bułka(17g) z masłem(5g), ser żółty(25g), papryka(20g). II-Melon(930g)	Zupa krem z białych warzyw(200ml), Placki z cukinią, szpinakiem i czarnuszką (2 szt.), kleks z jogurtu naturalnego. Kompot(150ml)	Kakao na mleku(150ml), ciasto drożdżowe(80g). Brzoskwinia(0,5szt)
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			

