

04.11.2024r. – 30.11.2024r.

/ kolejność dni posiłków może ulec zmianie /

do posiłków podajemy: **Wodę** (butelkowaną),

niskosłodzone: herbatki owocowe i miętowe, rumianek

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
04.11. Poniedziałek	Płatki owsiane z mlekiem, chleb mieszany z masłem, ser żółty, sałata, papryka. II-śn. Banan	Biały barszcz z ziemniakami, kopytka z dynią, leczo. Herbatka miętowa.	Kanapka z pastą z soczewicy czerwonej. Herbatka z cytryną. Jabłko.
<b>ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler,</b>			
05.11. Wtorek zielone śniadanie	Kawa na mleku. Chleb z masłem, szynka z indyka, sałata, bułka z masłem ser żółty, ogórek, papryka. II- śn. Melon.	Zupa neapolitańska z makaronem i żółtym serem. Ziemniaki, frykadelki drobiowe, szpinak, pomidor, szczypior. Sok owocowy 100%.	Zapiekanka z serem mozzarellą i pomidorkami. Herbatka owocowa
<b>ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam,</b>			
06.11. Środa	Kawa zbożowa z mlekiem. Chleb z masłem, pasztet drobiowy, ogórek kiszony, bułka z masłem, serem żółtym, papryka. II-śn. Pestki słonecznika, pomarańcza.	Zupa zacierkowa. Ziemniaki, pierś z kurczaka w płatkach kukurydzianych, marchewka gotowana. Herbatka z cytryną.	Bułka z masłem i miodem. Herbata z cytryną. Jabłko.
<b>ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler,</b>			
07.11. Czwartek	Płatki jęczmienne na mleku, chleb z masłem, szynka wiejska, sałata, rzodkiewka. II-śn. Pestki dyni, szaron	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki z koperkiem, gulasz z mięsa mieszanego, buraczki na ciepło. Kompot.	Mufiny z dynią, herbatka owocowa.
<b>ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam,</b>			
08.11. Piątek	Zacierki na mleku. Chleb z masłem, schab pieczony - wrób własny, ogórek świeży, II-śn. Mandarynka	Zupa z soczewicy. Naleśniki z serem i polewą truskawkową. Herbatka miętowa.	Bułka z masłem, pasta z tuńczyka, sera i szczypiorku. Jabłko, herbatka miętowa.
<b>ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam,</b>			
12.11. Wtorek zielone śniadanie	Kakao. Chleb z masłem, kiełbasa krakowska, papryka. Bułka z masłem, serek kanapkowy ziołowy, ogórek zielony. II-śn. Mandarynka	Zupa ryżowa z zieleciną. Kluski leniwe z masełkiem, surówka z marchwi i jabłuszka.	Bułka z masłem i rzodkiewką, kabanos drobiowy. Herbatka owocowa. Jabłko.
<b>ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 4. Ryba, 7. Mleko, 9. Seler,</b>			
13.11. Środa	Kasza manna na mleku, chleb z masłem, szynka drobiowa, papryka, sałata, II-śn. Kaki	Zupa grochowa z domowymi grzankami. Placki ziemniaczane z jogurtowym kleksem. Herbatka owocowa	Kisiel z truskawkami, wafle ryżowe.
<b>ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam.</b>			
16.11. Czwartek	Kawa Inka na mleku, chleb z masłem, schab karkowy pieczony – wyrób własny, sałata, bułka z masłem twarożek z rzodkiewką. II-śn. Banan	Zupa krem z marchewki, ziemniaki z koperkiem, eskalopki drobiowe w sosie jogurtowo-musztardowym, fasolka szparagowa. Herbatka cytrynowa	Bułka z masłem, dżemem niskosłodzonym. Herbatka cytrynowa. Gruszka
<b>ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam</b>			

16.11. Piątek	Płatki ryżowe na mleku, chleb z masłem, pasta z wędlin ze szczypiorkiem. II-śn. Warzywa (papryka, zielony ogórek)	Zupa zacierkowa z koperkiem, ziemniaki, kotlety rybne, surówka z kiszzonego ogórka, jabłka, kukurydzy i zielonej pietruszki. Mięta	Ciasto drożdżowe z owocami. Kawa zbożowa.
<b>ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler,</b>			
18.11. Poniedziałek	Kubek mleka z miodem, chleb z masłem, polędwica sopocka, sałata, bułka z masłem serek Almette, papryka. II-śn. Jabłko, żurawina	Krupnik z zieleniną i ziemniakami, Makaron z serem i musem owocowym Herbatka miętowa	Zapiekanka z serem mozzarellą i pomidorkami koktajlowymi. Winogrona. Herbatka miętowa
<b>ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam,</b>			
19.11. Wtorek zielone śniadanie	Kakao naturalne, chleb wieloziarnisty z masłem, kielbasa żywiecka, sałata, bułka z masłem, ser żółty, papryka, ogórek kiszony. II-śn. Morela suszona, gruszka	Zupa pieczarkowa z ziemniakami i zieleniną, Kasza gryczana, bitki wołowe w sosie własnym, surówka z pora. Kompot	Deser z nasion chia.
<b>ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler,</b>			
20.11. Środa	Kasza manna na mleku, chleb razowy z masłem, schab pieczony – wyrób własny, cykorja. II-śn. Banan	Rosół z makaronem, ziemniaki z koperkiem, kotlet z soczewicy i indyka, surówka z kalarepy. Herbatka miętowa	Ryż z duszonym jabłuszkciem. Herbatka owocowa
<b>ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam.</b>			
21.11. Czwartek	Płatki owsiane na mleku, chleb mieszany z masłem, szynka wiejska, roszonek, pomidor. II-śn. Szaron	Zupa barszcz biały z jajkiem i ziemniakami, Spaghetti z duszonym mięsem, pomidorami i ziołami prowansalskimi. Sałata z rzodkiewką i świeżym ogórkiem. Herbatka owocowa	Naleśniki z syropem klonowym. Herbatka owocowa.
<b>ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam</b>			
22.11. Piątek	Płatki ryżowe na mleku, chleb z masłem, kielbasa żywiecka, roszonek. II-śn. Marchewka, śliwka suszona	Zupa buraczkowa z fasolką, ziemniaki, ryba panierowana, surówka z kiszzonej kapusty. Herbatka miętowa	Ciasto domowe z owocami, mleko z miodem.
<b>ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam</b>			
25.11. Poniedziałek	Kawa na mleku, chleb z masłem, parówka z keczupem, ogórek. II-śn. Pomarańcze	Zupa koperkowa z ziemniakami, makaron z białym serem, sos truskawkowo-jogurtowy. Herbatka z cytrynką	Gofry domowe z owocami. Sok owocowy.
<b>ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam</b>			
26.11. Wtorek zielone śniadanie	Kakao na mleku, chleb z masłem, polędwica sopocka, pomidor. Bułka z masłem, ser żółty, sałata. II-śn. Jabłko, żurawina suszona	Zupa ogórkowa z ryżem, ziemniaki, gołąbki po cygańsku w sosie pomidorowym. Kompot.	Bułka z masłem, pasztet drobiowy, ogórek kiszony. Herbatka miętowa.
<b>ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler,</b>			
27.11. Środa	Płatki jaglane na mleku, chleb z masłem, schab pieczony – wyrób własny, papryka czerwona. II-śn. Szaron	Zupa jarzynowa z makaronem, ziemniaki z koperkiem, pieczeń rzymska, marchewka z groszkiem. Herbatka z cytrynką	Kisiel z owocami, bułeczka maślana.
<b>ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler,</b>			

28.11. Czwartek	Kakao na mleku, chleb graham z masłem, pasta z wędliny z natką. Bułka z masłem, jajko ze szczypiorkiem. II -śn. Morela suszona	Barszcz ukraiński z ziemniakami. Kasza gryczana, gulasz wołowy, jarzynka z buraczków. Kompot	Herbatka zimowa z imbirem, bułka z masłem i dżemem niskosłodzonym. Jabłko.
<b>ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam</b>			
29.11. Piątek	Kasza manna na mleku. Chleb z masłem, baleron, pomidor, roszponka. II-śn. Kaki	Żurek z białą kielbaską i ziemniakami. Makaron z serem feta, szpinakiem, pomidor. Herbata owocowa.	Ciasto domowe z owocami, mleko z miodem.
<b>ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jaja, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam</b>			