

Jadłospis

Planowany jadłospis od 01.04.2026-30.04.2026r

/ kolejność dni posiłków może ulec zmianie /

do posiłków podajemy: Wodę (butelkowaną),

niskosłodzone: herbatki owocowe i miętowe, rumianek

| | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|---|---|---|---|
| 01.04. Środa | Płatki ryżowe na mleku. Chleb z masłem, Połudwica sopocka, cykorja. II- mandarynka. | Pejzanka z ziemniakami. Kasza jęczmienna, polędwiczki wieprzowe w sosie, mizeria. Kompot | Niskosłodzony kisiel z owocami. Biszkopty |
| ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam | | | |
| 02.04. Czwartek | Kasza manna na mleku. Chleb z masłem, schab pieczony-wyrób własny, pomidor, sałata. II-Marchewka | Krupnik z zieleniną. Ziemniaki z koperkiem, filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych, surówka wielowarzywna z dodatkiem natki pietruszki. Kisiel do picia. | Chleb ziarnisty z masłem, ser żółty, rzodkiewki mandarynka, herbatka owocowa. |
| ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam | | | |
| 03.04. Piątek | Kakao naturalne na mleku. Chleb z masłem, szynka drobiowa, sałata. Bułka z masłem, twarożek z papryką. II-Jabłko | Zupa żurek z kielbaską i jajeczkiem. Ziemniaki z koperkiem, ryba po grecku (z duszonymi warzywami). Mięta | Ciasto marchewkowe domowe, kakao |
| ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam | | | |
| 07.04. Wtorek zielone śniadanie | Kawa zbożowa na mleku. Chleb z masłem, połędwica drobiowa, bułka z masłem, ser żółty, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, sałata. II-Jabłko | Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, jajko w sosie chrzanowym, fasolka szparagowa z masełkiem. Herbatka owocowa | Graham z masłem, twarożek z rzodkiewką, sok. |
| ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam | | | |
| 08.04. Środa | Ryż na mleku. Chleb z masłem, kielbasa żywiecka, papryka. II-Banan | Zupa koperkowa z zacierkami. Ziemniaki, gołąbki po cygańsku w pomidorach. Kompot. | Kasza manna z musem owocowym. |
| ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam | | | |
| 09.04. Czwartek | Kawa na mleku. Chleb z masłem, pasta z wędlin. Bułka z masłem, pasztet, ogórek kiszony II-Mix warzyw (papryka, marchewka, ogórek zielony). | Zupa pieczarkowa z makaronem. Ziemniaki z koperkiem, kotlet schabowy- pieczony. Sałata lodowa z ogórkiem i sosem jogurtowym posypana pestkami słonecznika. Napój cytrynowo miętowy | Zapiekanka z serem i pomidorkami, sok. Gruszka |
| ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam | | | |
| 10.04. Piątek | Kakao naturalne. Chleb ziarnisty z masłem, ser biały, rzodkiewka. Bułka grahamka, połędwica sopocka, roszponka. II-Jabłko, pestki dyni | Krem z białych warzyw. Ziemniaki z koperkiem, Kotlet rybny-pieczony, surówka z kiszonej kapusty i marchewki. Mięta | Mufinki czekoladowe, herbatka z cytrynką. |

| | | | |
|--|---|---|---|
| | ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam | | |
| 13.04. Poniedziałek | Płatki jaglane na mleku. Chleb orkiszowy, masło, kiełbasa krakowska, pomidor. II-Jabłko | Żurek z ziemniakami i natką pietruszki. Kluski leniwe, surówka z tartej marchewki i jabłka. Herbatka owocowa | Kajzerka z masłem, pasta z tuńczyka z dymką, herbatka owocowa. Banan |
| | ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 7. Mleko, 9. Seler | | |
| 14.04. Wtorek zielone śniadanie | Kakao na mleku, chleb z masłem, Ser żółty, sałata, bułka z masłem, szynka wiejska, papryka czerwona. II-Jabłko, żurawina | Krupnik z zieleciną, spaghetti z mięsem i warzywami, sałata z melonem i sosem winegret. Kompot | Kajzerka z masłem, jajko ze szczypiorkiem. Herbatka miętowa. |
| | ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam | | |
| 15.04. Środa | Kawa „Inka” na mleku. Chleb z masłem, pasta jajeczna z serem i szczypiorkiem. Bułka z masłem, schab pieczony-wyrób własny, ogórek świeży. II-Kalarepka | Zupa ogórkowa z ziemniakami, Kasza bulgur, mięso duszone z jarzynami, surówka z kapusty pekińskiej. Galaretka owocowa do picia. | Niskosłodzona galaretka z truskawkami. Chrupki kukurydziane |
| | ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam | | |
| 16.04. Czwartek | Kasza manna na mleku, chleb z masłem, szynka z piersi indyka, papryka. II-Melon | Zupa neapolitańska z makaronem, ziemniaki z koperkiem, pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, fasolka szparagowa z masłem. Kompot | Chleb z masłem, kabanos, herbatka miętowa. Banan |
| | ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam | | |
| 17.04. Piątek | Kakao na mleku. Chleb graham z masłem, twarożek z rzodkiewką. Bułka z masłem, pasztet drobiowy, ogórek konserwowy. II-Suszone morele | Zupa jarzynowa z ziemniakami, Makaron ze szpinakiem i serem feta, marchewka mini z masłem. Herbatka z cytryną i miodem. | Ciasto domowe z owocami. Herbatka owocowa. |
| | ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam | | |
| 20.04. Poniedziałek | Płatki jaglane na mleku. Chleb mieszany z masłem, kiełbasa krakowska, sałata, papryka. II-Marchewka | Zupa krem z marchwi. Naleśniki z białym serem, polewą jogurtowo owocową. Kompot | Kajzerka z masłem, pasta z białej fasoli z dymką. Kiwi. |
| | ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam | | |
| 21.04. Wtorek zielone śniadanie | Herbatka z cytryną, chleb z masłem, ser mozzarella, rzodkiewki, bułka z masłem, szynka drobiowa, papryka. II-żurawina, jabłko | Barszcz czerwony z ziemniakami, makaron penne, gulasz z mięsa i warzyw, ogórek kiszony. | Koktajl kefirowy z owocami, chrupki kukurydziane. |
| | ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam | | |
| 22.04. Środa | Płatki owsiane na mleku, chleb razowy z masłem, parówki z indyka, ketchup, rzodkiewki. II-Banan | Zupa zacierkowa na rosole Ziemniaki z koperkiem, Kotlet mielony, buraczki piure. Herbatka z cytryną | Bułka z masłem, białym serem i miodem, kawa na mleku. |
| | ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam | | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| 23.04. Czwartek | Płatki jęczmienne na mleku. Chleb z masłem, kabanosy drobiowe, pomidor. II-Melon | Zupa pomidorowa z ryżem. Ziemniaki, schab duszony w sosie z warzywami, surówka z kapusty pekińskiej. Cytroneta | Bułka z masłem, łosoś, szczypior. Banan, |
| | ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam | | |
| 24.04. Piątek | Płatki jaglane na mleku, chleb z masłem, polędwica drobiowa, sałata, pomidorek. II- Pomarańcza, pestki dyni | Zupa wiosenna na rosole, ziemniaki, pulpety rybne z piekarnika, ogórek kiszony. Herbatka miętowa | Bułka maślana, koktajl owocowo - mleczny, jabłko. |
| | ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam | | |
| 27.04. Poniedziałek | Płatki kukurydziane na mleku, chleb z masłem, parówka z keczupem, ogórek zielony. II-Banan | Zupa z soczewicy, kluski śląskie z sosem pieczarkowym, marchewka z jabłkiem. Herbatka miętowa | Gofry domowe z dżemem, mandarynki. |
| | ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam | | |
| 28.04. Wtorek zielone śniadanie | Kakao na mleku, chleb z masłem, szynka z indyka, bułka z masłem, jajko, pomidorki koktajlowe, sałata. II-Mandarynki | Zupa ogórkowa z ziemniakami, kasza gryczana z gulaszem wołowym i warzywami. Surówka z ogórka kiszonego. Herbatka miętowa. | Koktajl mleczno-owocowy, chrupki kukurydziane. |
| | ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam | | |
| 29.04. Środa | Kawa inka na mleku. Chleb z masłem, kielbasa krakowska, papryka, bułka z masłem, ser żółty, rzodkiewka sałata II- Śliwka suszona | Barszcz czerwony z fasolką. Makaron ze szpinakiem i serem feta, pomidor. Herbatka miętowa. | Chałka z masłem, kakao. Jabłko |
| | ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam | | |
| 30.04. Czwartek | Kasza manna na mleku, chleb z masłem, schab pieczony-wyrób własny. II-Marchewka surowa | Zupa pieczarkowa z ziemniakami, ryż, potrawka drobiowa, brokuły z masłem. Herbatka owocowa | Bułka z masłem i twarogiem i miodem. Jabłko |
| | ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam | | |