

Jadłospis

Planowany jadłospis od 01.02-28.02.2026r

/ kolejność dni posiłków może ulec zmianie /

do posiłków podajemy: Wodę (butelkowaną),

niskosłodzone: herbatki owocowe i miętowe, rumianek

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.02. Poniedziałek	Makaron na mleku. Chleb z masłem, polędwica sopocka, papryka. II-Mandarynka	Barszcz ukraiński z ziemniakami, naleśniki z serem i jabłuszkiem duszonym. Herbatka z cytryną	Chałka z masłem, jogurt naturalny.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
03.02. Wtorek Zielone śniadanie	Kawa zbożowa na mleku, Chleb z masłem, baleron, cykoria. Bułka z masłem, ser żółty, papryka, ogórek zielony, pomidorki koktajlowe. II- Jabłka	Zupa jarzynowa z ziemniakami, kasza jaglana, klopsik drobiowy w sosie pieczarkowym, brokuły z masłem. Herbatka miętowa.	Zapiekanka z serem i pomidorkami. Herbatka miętowa.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
04.02. Środa	Płatki owsiane na mleku, chleb z masłem, szynka drobiowa, papryka. II- Jabłko, żurawina	Zupa pejzanka z ziemniakami. Ryż, filet z indyka w sosie ziołowym, surówka z kapusty pekińskiej. Rumianek	Bułka z masłem i dżemem niskosłodzonym, herbatka miętowa. Banan
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
05.02. Czwartek	Płatki ryżowe na mleku. Chleb z masłem, schab pieczony- wyrób własny, pomidor. II-Banan	Krupnik z ziemniakami i zieleniną, fasolka po bretońsku z warzywami i bułeczką. Herbatka miętowa.	Kisiel z owocami i ciasteczka owsiane.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			
06.02. Piątek	Mleko z miodem, chleb z masłem, szynka spod strzechy, sałata, bułka z masłem, twarożek ze szczypiorkiem papryka II-Kalarepka, marchewka	Zupa krem z zielonego grozdku, z grzankami domowymi, ziemniaki, ryba po grecku z duszonymi warzywami. Kompot	Pizza domowa herbatka miętowa.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler,			
09.02. Poniedziałek	Kakao na mleku. Chleb z masłem, kiełbasa krakowska, papryka, bułka z masłem, pasztet drobiowy, ogórek konserwowy. II-Śliwki suszone	Zupa z pomidorowa z ryżem, kluski leniwe z masłem klarowanym, surówka z marchewki i jabłka. Napój miodowo – cytrynowy.	Chleb z masłem, jajko, szczypior, sok. Jabłko
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler			
10.01. Wtorek Zielone śniadanie	Kawa na mleku. Chleb ziarnisty, masło, polędwica drobiowa, papryka, bułka z masłem, ser żółty, sałata, ogórek kiszony. II-Mandarynka	Zupa szczawiowa z ziemniakami, ryż, escalopki z piersi indyka, leczo warzywne. Herbatka miętowa.	Galaretkę z owocami, ciastka owsiane.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam			

11.02. Środa	Kasza manna na mleku. Chleb razowy z ziarnem, masło, szynka wiejska, roszponka. II-Banan	Zupa koperkowa z ziemniakami. Makaron ze szpinakiem i tuńczykiem, pomidor. Kompot.	Mufinki, herbata owocowa.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
12.02. Czwartek TŁUSTY CZWARTEK	Płatki owsiane na mleku, chleb słonecznikowy z masłem, kiełbasa krakowska cykorii, świeży ogórek. II-Marchewka, kalarepka	Zupa z dyni i batatów, kasza jaglana, pulpety z mięsa mieszanego, sałatka (sałata lodowa, ogórek, pomidor, ser feta, papryka, oliwa). Sok 100%	Pączki. Mandarynka, herbatka z cytryną
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		
13.02. Piątek	Kubek ciepłego mleka, chleb miodowy z masłem, schab pieczony – wyrób własny, cykorii, bułka z masłem, pasta z jaj z domowym majonezem i szczypiorkiem II- Pestki dyni, jabłko	Zupa pieczarkowa z makaronem. Ziemniaki z koperkiem, kotlet z ryby, surówka z kalarepki, jabłka i kiwi. Mięta.	Sernik – wyrób własny, herbatka owocowa.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler,		
16.02. Poniedziałek	Kawa „Inka” na mleku. Chleb żytni z masłem, Pasta z wędliny z domowym majonezem, roszponka, bułka, masło, ser żółty, pomidor. II-Mandarynka	Żurek z ziemniakami, makaron z białym serem i musem truskawkowym, kompot.	Zapiekanka z serem i pomidorkami koktajlowymi. Herbatka z cytrynką.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler		
17.02 Wtorek Zielone śniadanie	Kakao na mleku, chleb żytni z masłem, polędwica sopocka, sałata, bułka z masłem, jajko, papryka, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka. II-Marchewka	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami i pomidorami. Kasza jęczmienna, pulpeciki z mięsa mieszanego w ziołowym sosie, bukiet z jarzyn z masłem, sok 100%	Bułka z masłem, twaróg z rzodkiewką, szczypiorkiem, herbatka owocowa. Gruszka.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler		
18.02. Środa	Kasza manna na mleku. Chleb ziarnisty z masłem, pasztet pieczony, papryka czerwona. II-Morela suszona	Zupa ogórkowa z ryżem, placki ziemniaczane z kleksem jogurtowym. Kompot	Kajzerka z masłem, pasta łososiowo- jajeczna, mięta. Banan
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler		
19.02. Czwartek	Płatki jęczmienne na mleku, chleb wielozziarnisty z masłem, szynka drobiowa, pomidor. II-Pestki słonecznika	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, spaghetti z mięsem mieszanym, sałata lodowa z serem feta, papryką i jogurtem naturalnym. Herbatka owocowa	Sałatka owocowa. Herbatka z cytryną.
	ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler, 11. Sezam		

20.02. piątek	Kawa na mleku, chleb razowy z masłem, baleron odtłuszczony, cykoria, bułka z masłem, serek Almette, papryka. II-Banan	Kasza manna z warzywami na rosole, ziemniaki z koperkiem, kotlet z ryby, surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka. Rumianek	Rogalik drożdżowy – wyrób własny, kefir z owocami.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler,			
23.02. Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku, chleb z masłem, szynka wiejska, ogórek. II-morele suszone	Zupa z soczewicy, naleśniki z serem i duszonym jabłuszkiem. Herbatka owocowa.	Bułka z masłem i pastą rybną. Herbatka miętowa. Jabłko
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 4. Ryba, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler			
24.02. Wtorek Zielone śniadanie	Kawa na mleku, chleb z masłem, szynka drobiowa, pomidor, bułka z masłem, ser żółty, papryka, sałata. II-Kiwi	Zupa grochowa. Ziemniaki, kotlet pieczony, jarzynka z buraczków, kompot.	Galaretką z owocami, ciastko owsiane.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler			
25.02. Środa	Kakao na mleku. Chleb żytni, masło, schab pieczony-wyrób własny, sałata, bułka z masłem, pasta jajeczna, pomidor. II-Banan	Zupa buraczkowa z ziemniakami, kasza jęczmienna, gulasz z mięsa mieszanego, fasolka szparagowa. Kompot	Mufiny z cukinią. Herbatka miętowa.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler			
26.02. Czwartek	Płatki jęczmienne na mleku. Chleb razowy z masłem, pasta z wędlin, rukola. II-Mandarynka	Zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron, bitki wieprzowe w sosie warzywnym, surówka z kiszonego ogórka. Herbatka miętowa.	Polenta z kaszki mannej z musem owocowym, herbatka z cytryną.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler			
27.02. Piątek	Zacierki na mleku. Chleb z masłem, parówki, pomidor, łagodny ketchup. II-Śliwka suszona	Zupa ogórkowa z ryżem, ziemniaki kotlet z jajka, marchewka z groszkiem. Herbatka z cytrynką i miodem	Ciasto domowe marchewkowe, mleko z miodem.
ALERGENY: 1. Gluten, 3. Jajka, 6. Soja, 7. Mleko, 9. Seler			